

JDRF TYPE 1 NATION VIRTUAL SUMMIT

VIVIENDO SIN LÍMITES

31 DE JULIO



ALLIANCE

DESCRIPCIÓN DE NUESTRAS SESIONES

ALCANZAR LA CURA PARA LA DIABETES TIPO 1

El Dr. Jaime Giraldo, Director Asociado de Investigación de JDRF, Jaime Giraldo explicará el plan de ataque de JDRF para curar la diabetes Tipo 1. Esta estrategia incluye dos áreas de enfoque: terapias de reemplazo celular destinadas a restaurar la producción de insulina en personas con diabetes Tipo 1 y terapias modificadoras de la enfermedad, que retrasarán, detendrán o revertirán el desarrollo y la progresión de la diabetes Tipo 1.

Presentada por [Dr. Jaime Giraldo](#)

BREAKOUT SESSION 1 - SESIONES SIMULTÁNEAS 1

PAPÁS Y MAMÁS PÁNCREAS: LA VIDA DE LOS PADRES DE CHICOS CON DIABETES TIPO 1

BREAKOUT SESSION 1 - SESIONES SIMULTÁNEAS 1

El rol del cuidador es uno de los pilares para el autocuidado y manejo de la diabetes Tipo 1. En esta sesión, las participantes nos compartirán los retos a los que se han enfrentado como familia y ofrecerán consejos para aquellas familias que desean trabajar para ayudar a sus seres queridos en el manejo de su condición de vida sin descuidar su salud emocional.

Presentada por [Paola Reynoso, Voluntaria del Capítulo de California del Norte de JDRF](#), [Margarita Moncada de Pláticas de Diabemamis](#) e [Isabel Berizzo, Fundadora de Sugar Coach](#). Una sesión moderada por [Mila Ferrer](#) de Beyond Type 1.

HACER LAS PACES CON MI ALIMENTACIÓN: TRASTORNOS DE LA CONDUCTA ALIMENTARIA

BREAKOUT SESSION 1 - SESIONES SIMULTÁNEAS 1

El manejo de la diabetes Tipo 1 requiere de un énfasis particular en la alimentación. Es así como existe el riesgo de desarrollar trastornos de la conducta alimentaria. La buena noticia es que podemos aprender a identificar los signos y síntomas de un trastorno de este tipo y podemos además, trabajar para que nuestra relación con la alimentación sea lo más sana posible. En esta sesión las conferencistas nos compartirán estrategias y también un poco de su experiencia personal.

Presentada por [Estefanía Malassisi](#) y [Pilar Arrossagaray](#) de [CUI.D.AR Argentina](#)

BREAKOUT SESSION 1 - SESIONES SIMULTÁNEAS 1

DIABETES TIPO 1 DESPUÉS DE LOS 30: HISTORIAS DE VIDA Y DE DIAGNÓSTICO

BREAKOUT SESSION 1 - SESIONES SIMULTÁNEAS 1

Aunque se habla poco al respecto, la diabetes Tipo 1 también se presenta en la edad adulta. Si eres cuidador o joven con diabetes Tipo 1 no querrás perderte de esta sesión donde aprenderemos sobre los retos a los que se enfrenta un adulto con diabetes Tipo 1 y cómo se puede vivir más allá de la diabetes Tipo 1.

Presentada por [Ana Borthwick](#), autora de [Yo Diabetes desde España](#) y la [Dra. Elena Sainz](#), Educadora en Diabetes autora de [Educadies](#).

SEXO, DROGAS, Y ROCK AND ROLL CON DIABETES: LOS TEMAS PROHIBIDOS

BREAKOUT SESSION 1 - SESIONES SIMULTÁNEAS 1

Acompáñanos en una sesión donde abordaremos algunos de los temas tabú más importantes. La vida con diabetes Tipo 1 requiere de mucha disciplina y educación en diabetes. Usar la educación en diabetes para poder divertirnos de manera responsable debería ser una tendencia. Aprenderemos sobre la vida con diabetes Tipo 1 desde la perspectiva de los jóvenes, los retos a los que se enfrentan y cómo cuidar de nuestra condición de vida al mismo tiempo que nos divertimos.

Presentada por el [Dr. Andrés Figueroa](#), Educador en Diabetes autor de [Figueabético](#) en instagram y [Gina Anzures](#), Ilustradora mexicana creadora de [Gina Pillina](#).

EL LENGUAJE IMPORTA Y LA COMUNIDAD DE DIABETES

BREAKOUT SESSION 1 - SESIONES SIMULTÁNEAS 1

En esta sesión aprenderemos sobre el movimiento social a nivel mundial para analizar el lenguaje que utilizamos para referirnos sobre diferentes tipos de diabetes. Conoceremos ejemplos prácticos de lenguaje que fomentarán una interacción positiva con personas que viven con esta condición de vida.

Presentada por [Daniela Rojas](#), Psicóloga y Educadora en Diabetes de Costa Rica y [Pilar Gómez](#), fundadora de [Diabetes Latam](#) en Panamá. Una sesión moderada por [Mariana Gómez](#) de [Beyond Type 1](#).

BREAKOUT SESSION 2 - SESIONES SIMULTÁNEAS 2

ADOLESCENCIA, JUVENTUD Y DIABETES

BREAKOUT SESSION 2 - SESIONES SIMULTÁNEAS 2

El manejo de la diabetes Tipo 1 en la adultez temprana, niñez y juventud requiere de trabajo en equipo con nuestros profesionales de la salud. En esta sesión, conoceremos sobre ambas perspectivas: la del profesional de la salud y la del consultante. Así, podremos trabajar en mejorar nuestra comunicación y trabajar de mejor forma juntos para el cuidado de nuestra salud.

Presentada por Manuel Jaimes, Vocero y representante de la Federación Mexicana de Diabetes, A.C, miembro de Diabetes y el Dr. José Jiménez Vega, Endocrinólogo Pediatra experto en uso de tecnologías y educación en diabetes. Una sesión moderada por Eugenia Araiza de Beyond Type 1.

MUJERES, EMPODERAMIENTO Y DIABETES

BREAKOUT SESSION 2 - SESIONES SIMULTÁNEAS 2

Ser mujer y vivir con diabetes. Una sesión sobre salud femenina y bienestar donde tendremos al alcance consejos para el manejo de nuestra diabetes en diferentes etapas de la vida incluyendo el embarazo.

Presentada por Marina Chaparro, Nutricionista y Educadora en Diabetes, fundadora de Nutrichicos.

NIVELES BAJOS Y MI SALUD EMOCIONAL

BREAKOUT SESSION 2 - SESIONES SIMULTÁNEAS 2

Seguramente ya sabes a qué nos referimos cuando hablamos de hipoglucemia pero, ¿la hipoglucemia tiene un efecto en nuestra salud emocional? ¿Qué necesitas saber sobre hipoglucemia y cómo hacer frente a los retos de la vida diaria con diabetes? En esta sesión platicaremos sobre ello.

Presentada por Juan Pablo Olarte, creador de DiabetiJuanP en Instagram.

DIABETES BURNOUT, MEJORES PRÁCTICAS PARA TRABAJAR EN NUESTRA SALUD EMOCIONAL

BREAKOUT SESSION 2 - SESIONES SIMULTÁNEAS 2

El agotamiento por la diabetes, (burnout) es un tema del que pensamos te interesará conocer. Muchas veces nos sentimos con ganas de tirar la toalla pues el cuidado de una condición de vida como la diabetes Tipo 1 puede estar llena de retos. Aprendamos a identificar el burnout y obtengamos consejos de expertos en el cuidado de la salud emocional.

Presentada por René Buenfil, Psicólogo y Educador en Diabetes y Julissa Rolón, Psicóloga, Educadora en Diabetes, creadora de Diabetes Tipo Ju. Una sesión moderada por Mila Ferrer de Beyond Type 1.

SESIONES EN LÍNEA CON LA COMUNIDAD - CANALES ZOOM

ADOLESCENTES Y DIABETES TIPO 1

SESIONES EN LÍNEA CON LA COMUNIDAD - CANALES ZOOM

En este canal contaremos con la participación de Diabeteens. Este es un grupo de jóvenes con diabetes Tipo 1 que nos compartirán su experiencia de vida y el trabajo que realizan para empoderar a chicos y grandes.

[Una sesión moderada por DIABETEENS.](#)

A LA UNIVERSIDAD CON DIABETES TIPO 1

SESIONES EN LÍNEA CON LA COMUNIDAD - CANALES ZOOM

Asegúrate de unirte a esta sesión con padres de familia y adultos jóvenes de College Diabetes Network para platicar sobre la transición a la adultez cuando se vive con diabetes Tipo 1. Aprende sobre nuestros recursos y formas de involucrarte con la comunidad.

[Una sesión moderada por Alexandra Mendez, de College Diabetes Network](#)

NIVELES BAJOS Y MI SALUD EMOCIONAL

SESIONES EN LÍNEA CON LA COMUNIDAD - CANALES ZOOM

Asegúrate de unirte a esta sesión con padres de familia y adultos jóvenes de College Diabetes Network para platicar sobre la transición a la adultez cuando se vive con diabetes Tipo 1. Aprende sobre nuestros recursos y formas de involucrarte con la comunidad.

[Una sesión moderada por Alexandra Mendez, de College Diabetes Network](#)

CAMPAMENTOS Y DIABETES TIPO 1

SESIONES EN LÍNEA CON LA COMUNIDAD - CANALES ZOOM

Los campamentos de verano son una gran oportunidad para conocer a otras personas con diabetes Tipo 1, para conocer nuevos amigos y al mismo tiempo aprender sobre el manejo de esta condición de vida. En esta charla podremos platicar con dos de las organizaciones que trabajan en campamentos en diferentes regiones de América Latina.

[Una sesión moderada por Aracely Basurto de Fuvida Ecuador, y Ruth Velez de Con Diabetes Si se Puede I.A.P en México](#)

SESIONES EN LÍNEA CON LA COMUNIDAD - CANALES ZOOM

CREANDO COMUNIDAD

SESIONES EN LÍNEA CON LA COMUNIDAD - CANALES ZOOM

JDRF cuenta con una red de apoyo con más de 70 capítulos en los Estados Unidos. Únete a la conversación y acompáñanos a charlar con representantes del Capítulo del Norte de California para conocer sobre sus actividades y proyectos para el resto de 2021.

[Una sesión moderada por el Capítulo del Norte de California de JDRF.](#)