



## Lista de Verificación para Regresar a la Escuela con Diabetes Tipo 1

---

- Hable con su hijo sobre cómo responder preguntas de compañeros y amigos sobre la diabetes tipo 1.
- Asegúrese de que el endocrinólogo de su hijo le dé un Plan de Manejo Médico de la Diabetes (Diabetes Medical Management Plan, DMMP) que incluya las órdenes médicas que son la base de los planes de educación y control de la diabetes de su hijo en la escuela.
- El enfermero de su escuela debe preparar un:
  - Plan de atención médica individualizada (Individualized Healthcare Plan, IHP) para su hijo basado en el DMMP. Algunas de las cosas que podrían incluirse en un IHP son: información detallada sobre el cuidado de la diabetes en la escuela, cuándo y con qué frecuencia controlar el nivel de azúcar en la sangre, cómo tratar los niveles bajos y altos de azúcar en la sangre y cómo administrar la insulina.
  - Plan de atención de emergencia para casos de hipoglucemia e hiperglucemia, basado en el DMMP, que resuma cómo reconocer y tratar la hipoglucemia e hiperglucemia y con quién comunicarse para obtener ayuda. El plan debe distribuirse a todo el personal de la escuela que tenga la responsabilidad de su hijo durante el día y en las actividades patrocinadas por la escuela. Deben entregarle una copia completa.

Si la escuela no cuenta con un enfermero designado a tiempo completo en el edificio, verifique con su profesional de atención médica si hay cursos de instrucción para la “familia extendida” a los que puedan asistir los miembros clave del personal académico y de la escuela. Deberá trabajar con su profesional de atención médica para crear el IHP y los planes de atención de emergencia para la hipoglucemia e hiperglucemia, y compartirlos con el personal pertinente de la escuela.

- Antes de que su hijo regrese a clases con diabetes tipo 1, reúnanse con el equipo de atención de diabetes de la escuela. Este equipo incluye al enfermero de la escuela, el personal administrativo, los maestros, etc. Asegúrese de hablar sobre la tecnología relacionada con la diabetes (monitores continuos de glucosa, teléfonos celulares y bombas de insulina) en el aula y establezca un protocolo de comunicación para asegurarse de tener un conocimiento diario de los niveles de azúcar en la sangre y las dosis de insulina de su hijo.
- Familiarícese con los Planes 504, que proporcionan información o detalles para el tratamiento de la diabetes y las adaptaciones relacionadas con la educación, y determine si su hijo necesita uno. Si decide que deben seguir uno de esos planes, complete la información junto con el equipo de atención de diabetes de la escuela. Obtenga más información sobre los planes 504 en [jdrf.org/school](http://jdrf.org/school).
- Trabaje con su hijo para desarrollar una relación con las personas con las que interactúa durante el día de escuela, incluyendo los cuidados antes y después de la escuela, el personal del comedor, los entrenadores y los patrocinadores para actividades extracurriculares. Informe y capacite a esas personas según sea necesario: son una parte fundamental del equipo de atención de la diabetes de su hijo. Para más recursos educativos útiles que puede compartir, visite [jdrf.org/school](http://jdrf.org/school).
- Haga un plan con el equipo de atención de diabetes de la escuela de su hijo sobre cómo se comunicará usted con ellos durante la hora del almuerzo. Planifique con anticipación los almuerzos calientes solicitando información nutricional y recuentos de carbohidratos para calcular la dosis de insulina de su hijo.

### Reúna los suministros para la diabetes que llevará a la escuela:



Monitor continuo de glucosa (CGM) y suministros para la bomba



Baterías adicionales o cable de carga si es necesario



Glucagón



Ficha con números de teléfono de contactos importantes



Medidor de glucosa, dispositivo de punción, lancetas y tiras reactivas para azúcar en la sangre



Insulina y jeringas o pluma, y agujas para insulina



Suministros de prueba de cetonas



Suministros para tratar los niveles bajos de azúcar en la sangre (tabletas de glucosa, geles, bocadillos de frutas, etc.)



Recipiente para guardar todo

Asegúrese de incluir muchos extras y establezca un sistema con los maestros y demás personal para que le avisen cuando sea necesario reponer los suministros o refrigerios para corregir los niveles bajos.

¡Recuerde, no está solo! Puede pedir estar en comunicación con alguien local que sepa lo abrumador que esto puede ser, que tenga experiencia en adaptarse a las demandas diarias de controlar la diabetes tipo 1 y que comprenda las complejidades que implica enviar a su hijo a la escuela con diabetes tipo 1. Haga contactos visitando [www.jdrf.org/personal-support](http://www.jdrf.org/personal-support).

Cada donación nos lleva un paso más cerca de una cura para la diabetes tipo 1. Descubra cómo puede apoyar a JDRF y hacer la diferencia en la vida de las personas con T1D visitando [jdrf.org/donate](http://jdrf.org/donate).

También puede seguirnos en:

[facebook.com/myjdrf](https://facebook.com/myjdrf)

[@JDRF](https://twitter.com/JDRF)

[@JDRFHQ](https://www.instagram.com/JDRFHQ)

[youtube.com/user/jdrfonline](https://youtube.com/user/jdrfonline)